



*A sua piscina!*



Av. Dom Severino, 1615 - Fátima, Teresina - PI, 64049-375

 @igui.teresina



Estamos orgulhosamente trazendo uma diversidade de matérias que certamente irão cativar os nossos leitores. Destacando a capa, mergulhamos no mundo da medicina estética e apresentamos uma entrevista inspiradora com a renomada cirurgã médica plástica, Dra. Suelma Bandeira, que compartilha uma abordagem humanizada na Cirurgia Plástica.

Nesta edição, uma matéria sobre as piscinas do futuro, que já vêm prontas de fábrica; o universo da arquitetura com perfis de talentosos arquitetos, revelando suas criações e visões únicas que moldam o cenário atual; e a Cobertura de eventos.

Nossa revista é um reflexo da diversidade e criatividade presentes em diferentes áreas, oferecendo aos leitores uma experiência enriquecedora e inspiradora. Esperamos que cada página seja uma fonte de conhecimento e entretenimento, conectando nossos leitores com o melhor do nosso Estado.

Boa leitura!

**Katya Cilene**  
Publicitária/editora

Revista

CLIQUE

# CLICK

NORDESTE

Direção Executiva  
Katya Cilene

Fotografias  
Felicija Aratijo  
Katya Cilene

Márcia Burlamarqui  
Péricles Mendel  
Tibério Hélio

Jornalistas colaboradores  
Bruna Leite  
Katya Cilene DRT 1506

Direção de arte  
Ítalo Borges

Impressão  
Gráfica do Povo  
Departamento Comercial  
@revistaclickne  
Tel. 86 99415-0723

Revisão  
Rosa Pereira

CLICK NE  
Tel- 86 99415-0723  
criativa.pm@gmail.com  
@revistaclickne

\* Todos os anúncios são de inteira responsabilidade de seus representantes



**Fernanda Tourinho**  
Desvenda os segredos da estética íntima



**iGUi Conceito**  
1º TEDx TALKS + POOL



**Ana Carolina**  
Revelação da arquitetura teresinense



**Premium JMonte**  
Presente na 1ª Mostra de Arquitetura e Design do Piauí

Capa: Dra. Suelma Bandeira  
Foto: Márcia Burlamarqui  
Locação: Clínica Dra. Suelma Bandeira - Cirurgia Plástica & Bem-Estar



## UM OUTRO OLHAR SOBRE CIRURGIA PLÁSTICA: CIRURGIÃ PLÁSTICA REVELA O SEGREDO DOS GRANDES RESULTADOS

Mãe, esposa e renomada médica e cirurgiã plástica, Dra. Suelma Bandeira tem uma missão clara: elevar a autoestima das pessoas através da cirurgia plástica estética.

Com 12 anos de experiência e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, ela traz consigo um profundo compromisso com o bem-estar e a segurança de seus pacientes. Após uma jornada de especialização no Rio de Janeiro, centro de referência da cirurgia plástica, retornou à cidade de Teresina-PI, determinada a fazer a diferença na vida daqueles que buscam uma transformação. Nas redes sociais (Instagram: @drasuelmabandeira), ela compartilha diariamente suas experiências no trabalho, tanto no consultório quanto no centro cirúrgico. Além disso, mostra os cuidados dedi-

cados a cada paciente, desde o pré até o pós-operatório, incluindo os resultados alcançados.

Ao ser questionada sobre os procedimentos mais procurados em seu consultório, Dra. Suelma responde:



**Atualmente realizo os sonhos de muitas mulheres e homens, em que os mais frequentes são lipoaspiração, mastopexia, mamoplastia redutora, abdominoplastia, destacando atualmente...a Tripla SB.**



A cirurgia Tripla SB combina o tratamento das principais queixas das minhas pacientes: mamas grandes ou muito flácidas, gordura localizada e excesso de

pele na região abdominal. A combinação dos três procedimentos lipoaspiração, abdominoplastia e mastopexia – é realizada na mesma cirurgia, sempre com todas as medidas de segurança necessárias. Muitas pacientes compartilham comigo que se sentem tristes ao se olharem no espelho e não verem a imagem que desejam. Sentem vergonha de usar biquíni ou outros tipos de roupa. Por isso, costumo dizer que, primeiramente,



**busco entender o motivo pelo qual a paciente procurou minha ajuda para realizar seu sonho. Tenho um olhar cuidadoso para a cirurgia**

**plástica, pois, além de ser mulher e compreender a dor de cada uma, também sou mãe e entendo a dor das mães que dividem suas histórias comigo, buscando a Tripla SB para renovar sua autoestima.**

**O objetivo é, principalmente, realizar o sonho daquelas mães que passaram pela maternidade e ficaram com os seios caídos, flacidez e aquelas gordurinhas localizadas que não saem nem com dieta e academia. Elas querem se ver livres desses incômodos e se sentir felizes com um corpo remodelado, ”**

explica Dra. Suelma. Muitas mulheres têm dúvidas sobre os detalhes desse tipo de cirurgia plástica, por isso nossa revista resolveu fazer uma entrevista rápida com a médica sobre as dúvidas mais frequentes.

**Pergunta 01:** Para aquelas pessoas que estão em dúvida sobre qual cirurgia fazer no abdômen: abdominoplastia ou lipoaspiração, para quais casos elas são indicadas?

Dra. Suelma: É uma dúvida muito frequente, por isso é necessário primeiro entender a diferença. A lipoaspiração, por exemplo, retira gorduras localizadas de diferentes partes do corpo através de técnicas de lipoescultura. Já a abdominoplastia é indicada para quem tem excesso de pele e flacidez, principalmente formadas

após a gestação ou perda significativa de peso. É essencial que o paciente entenda as diferenças entre essas cirurgias. Frequentemente, essas duas cirurgias são associadas para obter um melhor resultado. Por isso, na nossa consulta, conversamos com tranquilidade e alinhamos todas as expectativas, pois cada paciente é única.

**Pergunta 02:** A cirurgia para redução das mamas é a mesma para remover a flacidez?

Dra. Suelma: Em geral, existem três tipos de mamoplastia (cirurgia plástica das mamas):

Mamoplastia de aumento - que é a inclusão da prótese de silicone, indicada para pacientes que não têm flacidez e querem aumentar o tamanho das mamas;

Mamoplastia redutora - nessa, o maior objetivo é a redução e o remodelamento das mamas em forma harmônica ao corpo;

Mastopexia - para as situações de mamas caídas por excesso de flacidez, seja por amamentação, grande perda de peso ou genética. Nesse procedimento, realizamos o levantamento das mamas para a posição ideal. Além disso, se for o desejo da paciente, ainda é possível fazer a colocação de prótese de silicone para dar mais projeção e um colo mais marcado.

**Pergunta 03:** Existe uma idade mínima para realizar a cirurgia em quem sofre com seios muito grandes?

Dra. Suelma: Esse é um ponto muito importante, pois há muitas

mulheres que convivem com seios muito grandes por muito tempo. Além do desconforto e das dores, há a limitação das vestimentas e as alterações posturais, o que diminui a autoestima. Eu indico que, a partir dos 16 anos, é possível realizar a cirurgia de mamoplastia redutora. Esse procedimento reduz o tamanho dos seios, removendo o peso excessivo e fazendo um *lifting*, utilizando o próprio tecido mamário da paciente para criar um resultado mais harmônico com o corpo.



**Pergunta 04:** A prótese de silicone pode prejudicar a amamentação? É possível amamentar com silicone nos seios?

Dra. Suelma: É comum que a prótese de silicone não interfira na amamentação. A glândula mamária, responsável pela produção do leite, fica localizada sempre por cima da prótese, e os ductos que transportam o leite até o mamilo não são afetados pelo implante. A colocação das próteses é realizada de forma subfacial ou submuscular. No entanto, não se pode garantir que a paciente conseguirá amamentar, assim como não se pode fazer essa afirmação mesmo para mulheres que nunca realizaram cirurgias. Por isso, o mais importante é um planejamento adequado e acompanhamento profissional desde a nossa primeira consulta.

**Pergunta 05:** Sobre a Tripla SB, por que há uma busca para fazer os três procedimentos juntos? Qual a recomendação para esses casos?

Dra. Suelma: Essa é, sem dúvida, a cirurgia que mais realizo. É imprescindível analisar o contorno corporal como um todo, incluindo mamas, abdômen e dorso, de uma forma harmônica e complementar, para que esse estudo leve a um resultado elegante e natural. A maioria das pacientes que me procuram são mães que buscam uma recuperação mais rápida e preferem não se ausentar em dois pós-operatórios distintos. Essas pacientes priorizam cuidado e segurança acima de tudo.

Uma consulta inicial esclarecedora, segura e que inspire confiança de ambas as partes é essencial. Um dos meus

principais cuidados é garantir que todo o processo seja envolto em extrema segurança e que cada paciente se sinta acolhida em todas as etapas. Isso inclui a realização de todos os exames pré-operatórios, análise do cardiologista e anestesista, e a realização do procedimento em um hospital com UTI. A equipe completa com anestesista especializado, além do acompanhamento pós-operatório que envolve enfermagem, fisioterapia, nutrição e meu acompanhamento de perto em todas as etapas são essenciais para o sucesso do procedimento.

**Pergunta 06:** O que você diria para as mães que desejam fazer uma cirurgia plástica, mas não sabem por onde começar ou como planejar? Muitas acreditam que é algo impossível e inatingível.



Dra. Suelma: Entendo a hesitação e a insegurança que muitas mães sentem ao considerar a cirurgia plástica. As mudanças no corpo após a gravidez e a amamentação podem ser desafiadoras, e a busca por soluções muitas vezes parece um sonho distante. No entanto, isso não é inatingível nem impossível, e muitas mães percebem isso já no nosso primeiro contato. Acredite, a realização desse desejo está mais próxima do que você imagina!

**Pergunta 07:** E sobre o novo formato de clínica que você recentemente inaugurou, o que mais motivou a criação desse novo empreendimento?

Dra. Suelma: Com certeza, o maior objetivo foi o bem-estar das pacientes. Ao criar esse vínculo com minhas pacientes e ouvir o quão importante foi o acompanhamento preciso, especialmente no pós-operatório, quis trazer para um só lugar tudo o que a paciente precisa para realizar sua cirurgia plástica com excelência e segurança. A clínica conta com um corpo clínico feminino que valoriza a singularidade de cada paciente. Temos profissionais nas áreas de Cirurgia Plástica, Ginecologia, Dermatologia e Nutrição, além de um SPA especializado em relaxamento e técnicas exclusivas para melhorar a autoestima. Também oferecemos fisioterapia e enfermagem especializadas em pós-operatório, e o acompanhamento da nossa gerente de relacionamento e secretárias, que ajudam e acompanham a paciente desde a primeira consulta até após a realização da cirurgia.





**Pergunta 08:** Como faço para consultar com você?

Dra. Suelma: É muito simples e será um prazer! Você pode entrar em contato com nossa clínica pelo número disponível no nosso Instagram, [@drasuelmabandeira](#). Nosso novo espaço está lindo e pronto para recebê-la, no Edifício The Office Tower, em Teresina. Aliás, gostaria de registrar minha gratidão a todas as minhas pacientes e dizer como me sinto feliz em acolher, conversar e realizar os sonhos de tantas mulheres do Piauí, além de outras que vêm de estados vizinhos, como o Maranhão e o Pará.



## Redes sociais:

A influência das redes sociais na busca por cirurgias plásticas é notável nos dias de hoje. Para usar essas plataformas de forma informativa, a médica mantém um perfil ativo onde compartilha não apenas resultados de procedimentos, mas também *insights* sobre cuidados com a saúde e bem-estar.

“ isso não apenas educa os pacientes, mas também cria um vínculo de confiança, permitindo que eles tenham uma noção mais precisa da qualidade dos serviços oferecidos, ”  
ressalta.



## Nova clínica:

A médica também comemora a inauguração da sua nova clínica:

“ Sempre quis criar um espaço onde pudesse oferecer cuidados abrangentes às minhas pacientes, não apenas na área da cirurgia plástica, mas também em outras áreas relacionadas à saúde e beleza, cuidando da mulher como um todo. Para isso, estou trazendo profissionais de confiança para se juntarem a mim nessa jornada. Montamos uma equipe com nutricionista, fisioterapeuta e enfermeira para proporcionar ainda mais segurança e um atendimento de excelência em nosso novo espaço. Estou animada para ver como esse empreendimento irá impactar positivamente a vida das pessoas e elevar ainda mais a autoestima das minhas pacientes, ”  
celebra a Dra. Suelma Bandeira.



Aponte a câmera do  
seu celular para acessar  
o WhatsApp



*Dra. Suelma B*

CIRURGIA PLÁSTICA  
& BE

 The Office Tower - R. Sen. Cândido Ferraz, 1250  
Sala 1301 - Jôquei, Teresina

 @drasuelmabandeira

 (86) 98121-2717



 @bolosnataliaegama

**NATHÁLIA GAMA**

A tradição de partir o bolo está de volta, além de atendermos bolos de alto padrão, verdadeiros, agora temos o serviço do corte do bolo, trazendo uma experiência única para nossos noivos e os convidados dos noivos.

O bolo traz como tradição o partilhar da doçura entre o casal, para adoçar essa união e fortalecer.

Todos os bolos **Natalia Gama** são criados exclusivamente para cada casamento, peças feitas de forma artesanal por sua equipe, flores em açúcar e detalhes únicos, trazendo a essência de cada casal, para que seja único e inesquecível esse momento.



Os projetos de 15 anos já são os mais esperados e desejados, design único para tornar esse momento mais especial.

Todos os nossos bolos são assinados de acordo com a identidade visual de cada festa.



Fotos: Tibério Hélio



## OÁSIS TERESINENSE

**Katya Cilene e Leandro Pereira são os nomes à frente da loja-conceito iGUi em Teresina**

Ao mergulhar na água, é como se todo o estresse do dia a dia simplesmente desaparecesse. Não é à toa que a maioria das pessoas corre para onde haja essa conexão revigorante nos momentos de folga. Teresina, mesmo sendo abraçada por dois rios, não tem o mar por perto, deixando os moradores com aquela saudade gostosa de sentir a água como fonte de prazer. Por isso, cada vez mais, os teresinenses estão investindo em criar seu próprio refúgio aquático em casa, com piscinas sendo o ponto alto das áreas de lazer. Tradução de água do tupi-guarani, iGUi foi o nome escolhido por uma marca de piscinas que alcançou referência internacional. A escolha homenageia os antepassados, que tinham profunda ligação com a água e viviam em harmonia com a natureza.

A iGUi é uma marca conhecida mundialmente no segmento de piscinas e está presente em mais de 50 países. Os empresários Leandro Pereira e Katya Cilene são os responsáveis pela franquia na capital do Piauí.

Após um grande período de estudos e investimentos em tecnologia de ponta, a iGUi trouxe para o mercado o conceito de piscinas da linha cerâmica, de alto padrão. O objetivo é entregar o melhor para cada cliente que busca nossa marca, com a confiança de que terá momentos especiais para compartilhar com amigos e familiares,



Teresina chamou a atenção pelo clima quente e pelo mercado promissor. A loja de Teresina é um espetáculo. São mais de 500 metros quadrados em uma localização privilegiada, na principal avenida da cidade. Nosso espaço conta com 4 modelos de piscinas instaladas e mais 4 de exposição, além de acessórios para a área de lazer completa. Todos que visitam a loja e ficam encantados, celebram.

O grande diferencial da marca é a inovação e tecnologia com piscinas pré-fabricadas. A linha cerâmica com pastilha Atlas possui benefícios em relação a uma piscina de alvenaria comum, como o tempo de execução de até 3 dias para a instalação no local escolhido pelo cliente, facilitando a vida corrida de quem não tem tempo disponível para longas obras, pois os revestimentos são assentados na fábrica, sem cortes e sem sujeira na casa do cliente. Além disso, esses modelos contam com sistema de filtragem sem uso de cloro; opções de transparência em acrílico para todos os modelos e dispositivos de hidromassagem, led e acabamento em titânio para não haver corrosão.

Para a empresária Katya Cilene, a marca conquistou o mercado de alto padrão na cidade por agregar valor em conceito, sofisticação e qualidade.

“A procura por nossos produtos está em crescimento. Estamos com essa grande aceitação por parte dos arquitetos e construtores, pois é um produto que agrega valor aos projetos. O mercado teresinense

**é bem exigente e temos o produto ideal e exclusivo para atender essa demanda. Estamos levando esse novo conceito em piscinas para um mercado minucioso,** ”

comenta. Outra exclusividade da marca é a linha Unlimited, com bordas infinitas.

“

**Esse é um conceito diferenciado, que preza pela versatilidade e tecnologia. São infinitas possibilidades para os clientes que buscam um produto exclusivo. São piscinas que deixam o projeto mais arrojado, valorizando uma arquitetura de alto padrão,** ”

explica a empresária. Sempre em busca de atualizações no mercado, os empresários adiantam que muitas novidades vêm por aí.



As piscinas com iluminação de fibra óptica estão em alta. A ideia é aproveitar o momento de relaxamento para estimular todos os sentidos, trazendo uma iluminação com efeitos dinâmicos, transição de cores, programação de sequências de iluminação, tudo para personalizar essa vivência com uma experiência única ao alcance das mãos. É um espetáculo visual incrível, principalmente à noite, e é isso que estamos trazendo para os teresinenses,

comenta Katya Cilene.

A piscina é o nosso oásis, o refúgio dos bravos guerreiros do calor nordestino. E vamos combinar, não há nada melhor do que curtir um dia ensolarado na companhia dos amigos, dando boas risadas e aproveitando bons momentos em um ambiente especial.





Fotos: Tibério Hélio

## IGUI TERESINA INOVA COM EVENTO TEDX TALKS + POOL

Convidados se reuniram em noite de apresentações e networking no show-room da loja-conceito.

No mês de março, os empresários Katya Cilene e Leandro Pereira reuniram time de arquitetos, engenheiros e construtores em evento especial e badalado realizado na loja-conceito iGUi em Teresina, localizada na Av. Dom Severino, zona leste da cidade.

O TEDx TALKS + POOL trouxe uma experiência exclusiva para os convidados, com apresentações do Diretor Regional da iGUi, Rômulo Tassoni. O presidente do Conselho de Arquitetura e Urbanismo (CAU/PI), José Gerardo, também falou um pouco da importância de produtos como este, que agregam no cenário de projetos e trazem memórias afetivas em torno das piscinas.



Leandro Pereira, Katya Cilene, José Filho e Rômulo Tassoni



Além de muito conhecimento, a oportunidade gerou boas conversas e networking em um encontro agradável no showroom da loja-conceito de piscinas de alto padrão.

O diretor e engenheiro Rômulo Tassoni esteve à frente da apresentação da marca iGui, explicando sobre a tecnologia utilizada na produção das piscinas pré-fabricadas, que são revestidas com cerâmicas ATLAS e acabamentos em TITÂNIO, e instaladas em até 3 dias. A novidade agradou arquitetos e engenheiros presentes, pensando em futuros projetos.

Para a empresária Katya Cilene, o evento foi uma forma leve e descontraída de apresentar essa inovação da marca, que já possui 30 anos de mercado, tem um nome de grande impacto no mercado nacional e é a maior fabricante de piscinas do mundo, atuando em 55 países.

**O TEDx TALKS + POOL faz parte de uma série de ações que estamos fazendo para incentivar uma comunicação mais próxima entre os profissionais envolvidos nessa confecção, que preza qualidade, tecnologia avançada e praticidade. Nesses eventos, temos possibilidades de boas conversas, troca de experiência entre os profissionais, momentos de descontração, aproveitando para conhecer o nosso show-room, que conta com diversos ambientes com piscinas, e trazer os convidados para esse lifestyle, que é nosso principal conceito. Foi um sucesso e todos abraçaram a franquia iGui com muito carinho,** destaca Katya Cilene.



Mauro Lopes, Katya Cilene e Manuela Santiago



Vanessa e Katya Cilene



Kércia Costa



Lorena Fortes



Noé e Adalgisa Mendes



Rousevlt



José Gerardo



Vanessa e Leandro Pereira



Ronaldo Veras



Carla Pádua e Lia Freitas



Karytha Leal



José Ribeiro



Nayara Rocha e Juliana Almeida



Rômulo Tassoni



Renata Santos



Katya Cilene, Ítalo Borges e Luana Meireles



Carla Pádua, Lia Freitas, Katya Cilene e Márcia Freire



## CAMARADA CAMARÃO LANÇA UNIDADE NO PIAUÍ COM INVESTIMENTO MILIONÁRIO

O restaurante especializado em frutos do mar, Camarada Camarão, inaugurou sua primeira unidade no Piauí, no Shopping Rio Poty, em Teresina, com um investimento de R\$ 6 milhões. A abertura da 28ª casa da rede ocorreu na última terça-feira, 25 de junho.

A nova unidade ocupa uma área de mil metros quadrados em uma localização privilegiada do shopping, com vista para o Rio Poty. O restaurante já está gerando mais de 80 empregos diretos e conta com um espaço amplo para crianças, área para eventos e adega climatizada.

**O Piauí tem uma relação muito forte com o nosso grupo. Tivemos fazendas de camarão em Luís Correia, no Delta do Parnaíba, e podemos dizer que o grupo surgiu daí. Portanto, é uma emoção muito grande abrir aqui em Teresina,**

afirma Sylvio Drummond de Mattos, CEO do Grupo Drumattos, que controla a rede Camarada Camarão.

O Shopping Rio Poty, que abriga a nova unidade, é um dos principais centros comerciais de Teresina, oferecendo infraestrutura completa com estacionamento e diversas opções de lazer e entretenimento.

**Estamos entusiasmados em receber uma unidade do Camarada Camarão no Shopping Rio Poty, uma rede de restaurantes que é reconhecida nacionalmente pela qualidade e sabor dos seus pratos, além de um atendimento primoroso. É uma felicidade tê-los agora em Teresina,**

apontou Marcelo Oliveira, superintendente do Shopping Rio Poty.

**- Cardápio diferenciado**

Especializada em frutos do mar, a rede traz um cardápio inspirado nas receitas do litoral nordestino, com toques da culinária internacional. Apesar de levar o nome do crustáceo, o cardápio

também inclui peixes, carnes, frangos, massas, saladas, hambúrgueres e sobremesas exclusivas. Há ainda uma carta diversificada de bebidas, com chopp, cervejas, drinks e uma adega com rótulos nacionais e internacionais. No Camarada Camarão, as porções fartas e os preços competitivos são dois atrativos importantes. O Grelhados Camarada, por exemplo, serve até quatro pessoas, com caudas de lagosta, camarões, peixe, mexilhões, lula, abacaxi e tomates grelhados com azeite e alho, acompanhados de risoto de limão-siciliano e alho-poró.

Fotos: Daniel Aires de Carvalho



**FERNANDA TOURINHO  
DESVENDA OS SEGREDOS DA  
ESTÉTICA ÍNTIMA**

A ginecologista aposta em aparelhos tecnológicos para cuidar do bem-estar feminino.

Fernanda Tourinho tem uma história de 12 anos na área de ginecologia e obstetrícia, e nos últimos três anos tem se dedicado a um tema em alta no mercado: a estética íntima. O assunto tem ganhado destaque muito além dos motivos estéticos, mas também pela busca de bem-estar e qualidade de vida das mulheres. O cuidado com a região íntima tem deixado de ser tabu e ganhado cada vez mais espaço na rotina estética. A médica afirma que nunca se falou tanto e tão abertamente sobre temas como autoconhecimento, bem-estar e prazer sexual e saúde íntima.

Isso reafirma como sentir-se bem com o próprio corpo é fundamental para a autoestima das mulheres e que a região íntima também entra nesse cenário de cuidados estéticos. Tudo isso contribui para que a mulher fique ainda mais segura e feliz também em seus relacionamentos,

destaca. Em seu consultório, Fernanda Tourinho frequentemente investe em novas tecnologias, como o aparelho de radiofrequência íntima microablativa, uma novidade que ela trouxe para o mercado teresinense ainda em 2020, que é convertida em calor. Esse calor gera microdanos na derme, que estimulam

seu próprio organismo a regenerar esse dano calculado. Nessa regeneração, há consequente síntese de colágenos e fibras elásticas, além do aumento do número de camadas celulares, aumentando a proporção de músculo liso, neovascularização, e melhorando a lubrificação natural. Entre os benefícios, estão melhora do ressecamento e atrofia vaginais, da incontinência urinária de esforço, da flacidez vaginal e vulvar, de fissuras vaginais. Esses benefícios permanecem por até 18 meses, livrando muitas mulheres do uso de cremes vaginais e lubrificantes.

Essa tecnologia agrega bastante aos tratamentos de reposição hormonal, agindo na vagina de forma sinérgica aos hormônios. Também é uma excelente opção de tratamento para mulheres que não podem ou não desejam fazer reposição hormonal, como por exemplo, quem teve câncer de mama. Essas mulheres sofrem muito com ressecamento vaginal, dor na relação e infecções genitais de repetição,

destaca Fernanda Tourinho. A médica também relata que já realizou inúmeros tratamentos com essa tecnologia, e relembra como os resultados sempre a emocionam.



“ Tive muitas pacientes que não puderam fazer reposição hormonal e tinham a vida sexual normal, mas com o envelhecimento da vagina, que fica seca e atrofiada, não conseguiam mais ter uma vida sexual satisfatória, impactando muito em seus relacionamentos com os cônjuges e na qualidade de vida delas. O tratamento com a radiofrequência devolveu a elas uma vagina lubrificada e trófica, devolvendo sua sexualidade de forma satisfatória, sem sofrimentos.”

Para a ginecologista, a tecnologia surge na medicina justamente para trazer resultados impactantes na qualidade de vida, de forma confortável e prática.

“ Porém, tecnologia usada de forma isolada e mecânica não entrega o resultado esperado, pois é a humanização e a adaptação dos parâmetros da máquina para cada paciente que fornece o melhor resultado ”

Fernanda Tourinho explica que o uso da radiofrequência é seguro e já existem inúmeros trabalhos mostrando sua segurança e eficácia.



“ Meu propósito é levar os avanços dessa tecnologia maravilhosa que a radiofrequência promove para minhas pacientes e divulgar esse assunto nas redes sociais para que mais mulheres possam se beneficiar, melhorando sua qualidade de vida, sexualidade e autoestima ”

# UMA JORNADA DE SAÚDE

Demóstenes Ribeiro é nome de destaque no mercado fitness piauiense

Ao ouvir seu nome, pensamos automaticamente em saúde e atividade física. Com 38 anos na área, Demóstenes Ribeiro se consolidou como marca no mercado fitness de Teresina. Natural de São Raimundo Nonato, casado com Marineide Lima, sua sócia e administradora da empresa, Demóstenes tem uma filha de 14 anos, Maria Vitória. Ele, que é filho de comerciantes e tem 8 irmãos, veio para Teresina estudar com muito incentivo e esforço da mãe.

“Minha família não queria que eu fizesse Educação Física. Brincavam que eu teria que ser sustentado pelos irmãos com carreiras mais tradicionais, mas é o que tenho identificação. Desde adolescente, já fazia meus pesos de cimento e treinava de forma intuitiva, demonstrando minha afinidade com a musculação. Me formei pela Universidade Federal do Piauí, tenho três pós-graduações, sendo a última em Gerontologia, que é o estudo do envelhecimento nos aspectos biológicos, psicológicos e sociais. Tenho muita afinidade com idosos e venho direcionando meu trabalho para esse nicho nos últimos anos, conta o profissional.

Pioneiro em treinamento de força para terceira idade, Demóstenes explica que a musculação terapêutica é uma novidade exclusiva na sua academia.

“Recentemente estive em São Paulo, visitando o Instituto Biodelta, referência em treinamento de força para idosos fragilizados, com equipamentos especiais que têm variações de ajustes, de forma a respeitar as particularidades e limitações de cada aluno. Trouxemos essa novidade para Teresina e temos uma sala exclusiva, montada na academia, para atender esse nicho.



Contemplando o aspecto de socialização e com foco no relacionamento humano, a academia Demóstenes Ribeiro tem aulas em grupo, tendência no mercado fitness.

“Valorizamos muito o aspecto social da prática de atividade física. Um exemplo é a nossa aula de pump training, que é exclusividade da nossa academia. É uma aula em grupo que usa a musculação através da música, com treino também da parte aeróbica e muita integração entre os alunos. Outra aula que faz o maior sucesso é o BodyVive, que mescla condi-

cionamento, trabalhando a área muscular e cardiorrespiratória. São 30 senhoras que já viraram amigas e que aproveitam esses momentos da aula em todos os aspectos, tanto físicos como sociais.

Demóstenes defende que não existe atividade física ideal, e que a melhor opção é aquela com a qual você se identifica. “Não importa o que você faça, desde que faça um pouco a cada dia. Se você não se engajar na atividade física, dificilmente ela vai virar parte da sua rotina. E é essa

prática constante que garante longevidade, boa saúde física e mental”, ressalta.

O empresário está sempre se atualizando sobre a área de saúde e bem-estar. Inclusive, ele tem uma coluna on-line em portal da cidade, onde diariamente escreve sobre o assunto. Demóstenes revela as novidades para os negócios:



**Estamos implantando um novo equipamento que demonstra todo o zelo por nossos clientes. Seremos a primeira academia do Piauí a ter um desfibrilador semiautomático (DEA) para uso em situações de emergência. Fico muito feliz em poder afirmar que estamos sempre investindo na academia para trazer mais saúde e bem-estar para o público teresinense.**



Demóstenes Ribeiro, natural de São Raimundo Nonato, de família de comerciantes, “tenho 8 irmãos, com muita dificuldade viemos pra Teresina pra estudar, principalmente por esforço da minha mãe, maior incentivadora dos meus estudos. Minha família não queria que eu fizesse educação física, brincavam que eu ia passar fome. Mas é com o que eu tenho identificação. Em SRN, adolescente eu já fazia meus pesos de cimento e treinava de forma intuitiva, já demonstrando essa afinidade com a musculação.

Coluna portal gpl



# DESIGN COM BOSSA

Ana Carolina Neves Fortes, do Studio Coli, é revelação da arquitetura teresinense



Projetos contemporâneos, com leveza, bossa e aconchego, é com essa definição que a arquiteta Ana Carolina Neves Fortes, do Studio Coli, enxerga seu trabalho. Com jeito meigo, a jovem de 26 anos já desenvolveu um estilo próprio e uma abordagem de design única como assinatura registrada de seus projetos.

Com o equilíbrio entre a estética visual e a funcionalidade prática, ela tem ganhado reconhecimento no mercado teresinense. Criando espaços leves e aconchegantes para usufruir o melhor da vida, a arquiteta adota um estilo clean e sofisticado, que vem encantando os clientes.

**para o nosso cliente, trazendo aconchego não só no resultado final (a obra pronta), mas durante todo o processo.** ””

Uma das principais características profissionais da jovem é a atenção e dedicação ao cliente. Além de buscar inspiração em lugares novos, arte, filmes, livros e natureza, ela revela que a principal inspiração é o cliente.

Acredito que isso seja fundamental para um resultado mais assertivo. Melhor do que ser lindo e funcional, é ser lindo, funcional e ter a cara de quem vai viver naquele espaço! Por isso, sempre busco entender o cliente mais a fundo, e a reunião de *briefing* é o melhor momento para isso. É nela que vamos conversar sobre quem é aquele cliente, como funciona a rotina dele, o que é prioridade para ele, quanto ele quer investir, o que ele gosta e por quê. Nessa reunião, também abro espaço para que ele traga referências do que quer e deseja para aquele ambiente, e alinhamos todas as expectativas, pois essas informações irão nortear todo o conceito do projeto

Ana Carolina revela que tem um traço muito forte que gosta de trazer aos projetos: o aconchego.

”” **Estética e funcionalidade sempre andam juntas nos nossos projetos: não basta ser belo, tem que funcionar, e tem que funcionar para aquele cliente, naquele espaço** ””

Ana Carolina relembra que desde pequena era muito observadora, gostava de desenhar e se sentia inspirada ao visitar espaços bonitos e acolhedores. Dessa forma, escolher Arquitetura como profissão foi um caminho natural.

”” **Foi uma forma que encontrei para transformar espaços, pessoas e histórias, trazendo mais beleza, aconchego e funcionalidade para o dia a dia delas. Aqui no escritório buscamos proporcionar a melhor experiência**





Gosto bastante de uma arquitetura com traços contemporâneos e sem exageros. Uma base clean faz toda a diferença e nos permite brincar com os detalhes, trazendo neles a identidade de quem vai viver naquele espaço. Procuro sempre fugir um pouco do óbvio, pensando em detalhes únicos para cada cliente, seja em um detalhe funcional no projeto de marcenaria ou na escolha de mobiliários e objetos diferentes.

Com destaque em projetos residenciais e de escritórios, Ana Carolina defende que sustentabilidade e inovação, assim como a arquitetura bioclimática são temas importantíssimos hoje em dia.



**Acredito que o papel do arquiteto, nesse sentido, é de mostrar ao cliente opções, mostrar novos materiais, sugerir a implantação de jardins, por exemplo, e, assim, nortear as escolhas para aquele projeto**



Com um futuro promissor na área, a arquiteta conta que também enfrenta seus próprios desafios, mas sempre busca superá-los e se aperfeiçoar para proporcionar a melhor experiência para os clientes.

“Nunca esqueço que meu principal propósito é transformar espaços e vidas de uma forma leve, criativa e responsável”





### Convescote LEMS - Que noite!

Mais um momento especial e que já se tornou tradição. O Convescote LEMS foi um sucesso. Energia maravilhosa somada a grandes parceiros. Aqui, alguns clicks.  
Festejar SEMPRE!



Evangelina Guerra, Larissa Mendes e Daniele Carvalho



Juliana, Ronaldo, Natividade, Cassiana, Rose e Anna Maria Sampaio



Lorena Moura e Katya Cilene



Cassiana Sampaio, Elizabete Sá, Camila Sampaio e Larissa Mendes



Viviane Prado e Rivanildo Feitosa



Juliana Tajra, Gina Napoleão, Lena Napoleão  
Mônica Serra



Ronaldo Veras e Celina Lages

# STUDIO DIAMOND

◆ AMPARO CARVALHO ◆

No Studio Diamond você pode dar aquele up no look antes de uma reunião de trabalho. Estamos no melhor espaço da cidade, com conforto e praticidade pra atender você. Dá uma passadinha pra conferir nossa nova sede e ficar linda.



MECHAS - COR - CORTE



DEPILAÇÃO



MANICURE - PEDICURE



ESTÉTICA - TERAPIAS  
OLISTICAS



MAQUIAGEM



HIGIENIZAÇÃO  
E ESCOVA



@STUDIODIAMONDAC



AGENDE O SEU HORÁRIO

86 98895-0100 / 3235-7980



## ALÉM DA ESTRUTURA: A FUSÃO POÉTICA DE ARTE E ARQUITETURA DE PAULO MÜLLER

### Espaço Garart Conceito destaca expressão artística no CasaCor Piauí

O que acontece quando um arquiteto tem a oportunidade de abrir todo seu leque de criatividade, repertório e experiência, e criar um ambiente que traduza seu trabalho sem amarras e interferências externas? O resultado é uma interseção entre conceito, arte e arquitetura, criando uma verdadeira experiência de imersão. Essa é a proposta de Paulo Müller no seu espaço Garart Conceito, no CasaCor Piauí. O arquiteto explica que a ideia foi envolver o público em uma atmosfera que transcende as expectativas comuns.

Nesse espaço, a arquitetura não é apenas funcional, é uma forma de expressão artística. O ambiente foi interpretado como uma tela em branco, pronta para ser transformada em uma narrativa visual única, redefinindo o conceito de uma garagem, elevando-a a um abrigo de obras de arte. Cada elemento, desde o piso grafitado até as paredes de argila feitas à mão, conta

uma história de ancestralidade, sustentabilidade e reinvenção. Além de seu compromisso com a sustentabilidade, o arquiteto também quis destacar e valorizar a inclusão e a diversidade artística. Em seu espaço, artistas estabelecidos e novos talentos têm a oportunidade de coexistir e colaborar. **“Foi bem natural querer abrir meu espaço para outros artistas e dar oportunidade para novos talentos. Queríamos incluir também a arte infantil e arteterapia, criando um ambiente verdadeiramente inclusivo e inspirador”**, destaca. A mistura de sustentabilidade e tecnologia garantiu ao projeto o equilíbrio perfeito entre inovação e responsabilidade ambiental. **“Utilizamos materiais como tijolo de demolição e madeira de reflorestamento certificada, que após o evento será**

**reaproveitada para criação de playgrounds.** A parede de taipa de pilão, uma técnica antiga que ao fim volta à condição de matéria-prima, exemplifica essa filosofia de fechar o ciclo de vida dos materiais que queríamos abordar. Junto a isso, integramos tecnologia para otimizar o uso de recursos e minimizar o desperdício, como uso de sistemas de irrigação automatizados e piso drenante”, conta. Garart Conceito de Paulo Müller é um espaço que inspira uma reflexão sobre o papel da arquitetura na sociedade contemporânea. **“Temos o poder de transformar o ambiente, dar identidade. Na arquitetura, tudo é possível, podemos sair da padronização, do trivial e sermos livres para fazer o que quisermos através de um novo olhar artístico”**, finaliza o arquiteto.



# DJ ÍTALOSAX

O Dj e produtor musical Ítalosax está sempre em evidência na cena musical da cidade, sempre se renovando e, com muito estilo, leva um show bastante diversificado. O Dj foi o precursor na junção de Sax com Dj na cidade e se tornou famoso pela sua performance e carisma. "sinto gratidão . Por isso sigo fazendo esse trabalho contínuo e eficaz há 30 anos", finaliza.



Fotos: Darcy Bastos

**J.MONTE E PREMIUM J.MONTE**

**PARTICIPAM DA PRIMEIRA CASACOR PIAUÍ**

A primeira edição da CASACOR Piauí reuniu o melhor da arquitetura, design, paisagismo e arte local

O espaço recebeu o nome de “Praça Temporal”, representando o Passado, Presente, Futuro e transcendendo o tempo, conectando referências do passado, elementos do presente e um compromisso de preservar um legado para o futuro, por meio da cápsula do tempo.





Teresina recebe arquiteta e artista plástica Érica Saraiva, em palestra sobre a importância das cores



**Eu costumo dizer que cor é vida. Quando a gente morre, perdemos nossa cor e ficamos pálidos.**



Essa reflexão é da arquiteta e artista plástica Érica Saraiva, que esteve em Teresina nesta semana para falar sobre o estudo das cores e tendências 2024 na arquitetura. A palestra aconteceu na CASA-COR Piauí e foi promovida pelo espaço Praça Temporal, da J.Monte e Premium J.Monte. O evento reuniu arquitetos e convidados.



A arquiteta é embaixadora das tintas Coral e veio para Teresina apresentar a cor do ano e o estudo mundial liderado pelo Centro de Estética Global, que convida um grupo de especialistas de todo o mundo, incluindo três brasileiros, para analisar tendências, comportamentos e influências culturais e geográficas que impactam na escolha das cores e paletas que refletem o momento atual. Para 2024, a cor do ano é “Lugar de afeto”, que traz a sensação de tranquilidade, serenidade e acolhimento aos espaços de convivência e trabalho.



“A Coral é a tinta oficial da CASACOR e a gente tem muito carinho por essa marca. É a maior fábrica de tintas do mundo e traz esse estudo de cores que influencia não só a arquitetura, mas vários segmentos de mobiliários, vestuário, moda, carros, eletrodomésticos, entre outros. Foi uma apresentação bem marcante,”  
frisa Jeosé Monte, arquiteta e idealizadora da Praça Temporal, na mostra.

J. Monte | Premium







# BEAUTY EVELYN

Evelyn Oliveira é graduanda em biomedicina, atuante desde 2020 na estética avançada.

Sua missão: entregar resultados naturais, não invasivos, com conforto e segurança, buscando máxima excelência e resultados efetivos.

*O CUIDADO DE HOJE É O  
RESULTADO DE AMANHÃ*

## NOSSOS PROCEDIMENTOS:

- Blefaroplastia sem corte (tratamento para flacidez em pálpebras; não cirúrgico).
- Pele de porcelana ( Clareamento de melasma, rugas de expressões, poros abertos, hiperpigmentação, clareamento de olheiras escuras).
- Preenchimentos (SEM AGULHAS) .
- Botox sem dor e 100% sem agulhas.
- Flacidez facial ( pós-emagrecimento ).
- Alta performance enzimática ( quebra de gordura, celulite, flacidez, tonificação muscular).
- Alta performance em GLÚTEOS.
- Rejuvenescimento facial ( tratamento para rugas) .



Av. Joquei Clube n 299, Teresina 64049-240  
[@beautyevelynesteticaa](https://www.instagram.com/beautyevelynesteticaa)

Fotos: Tibério Hélio

## *15 anos Alícia Maria*

A debutante Alícia Maria celebrou a chegada dos 15 anos com uma linda festa no Fátima Carmo Buffet.

A linda jovem é filha dos empresários Joselito Campelo e Josy Campelo, e na foto, também com sua irmã Ananda Júlia.

A festa linda reuniu muitos amigos e familiares e foi marcada pela participação das amigas, que fizeram várias homenagens à jovem.





# HILLANA CASTRO

FISIO-DERMATO

Hillana Castro fisioterapeuta especialista em dermatofuncional e cosmetologia, Há mais de 15 anos de experiência com pós operatório, habilitada ao método [@fibrosezero](#).

## DIVIDIMOS EM 3 FASES OS PROCESSOS OPERATÓRIOS. PRÉ INTRA PÓS

### Pré-operatório

Na consulta fisioterapêutica Pré-operatória, o paciente é preparado para o que está por vir, tornando o processo mais familiar e tranquilo diminuindo a ansiedade pré-cirúrgica. São avaliadas toda e qualquer disfunção, dor ou limitação de movimento que possam influenciar no Pós-operatório. Além do histórico de procedimentos do paciente e possível presença de fibroses tardias e/ou aderências que possam causar piora em uma segunda intervenção. Nessa consulta, também são passadas as orientações em relação a:

Postura para dormir.

Movimentos permitidos.

- Exercícios respiratórios e de prevenção à trombose.

- Placas e malhas de compressão.

- Teste de alergia a bandagens (caso o paciente opte pelo uso no centro cirúrgico).

### Operatório

O Intraoperatório é realizado imediatamente após o término da cirurgia, ainda no centro cirúrgico, para auxiliar na fase aguda da cicatrização. São aplicadas bandagens contensivas ou compressivas (taping) na região onde for realiza-

da a cirurgia, com objetivo de:

- Reduzir o espaço morto formado entre a pele e o músculo após retirada de gordura e veias.

- Diminuir o edema (inchaço) e equimoses (roxos).

- Prevenir contra a formação exagerada de fibroses e aderências cicatriciais.

A aplicação das bandagens proporciona muito mais conforto na fase inicial de recuperação. Como ela minimiza as intercorrências citadas acima, acaba reduzindo e otimizando o número de atendimentos no pós-operatório.

### Pós-operatório

O tratamento pós-operatório inicia de três a sete dias após a cirurgia. De acordo com a avaliação fisioterapêutica inicial, será decidido quais ferramentas da Fisioterapia vão ser utilizadas nos atendimentos.

O foco nesta etapa é restabelecer ou preservar funções, além de aliviar dores, desconfortos, inchaços, fibroses e aderências causadas pela cirurgia.

Fibrose Vamos entender. A cirurgia plástica é uma alternativa rápida e eficaz na busca do corpo perfeito, porém no decorrer deste caminho podemos nos deparar com algumas intercorrências como a fibrose, que nada mais é do que uma resposta natural do processo de cicatrização.

A fisioterapia dermato-funcional vai te ajudar neste processo.

O fisioterapeuta dispõe de uma série de recursos terapêuticos para tratar e minimizar o surgimento das fibroses.

Algumas delas são:

A drenagem linfática manual (DLM) O ultrassom

A liberação tecidual funcional (LTF) LA Radiofrequência

O Heccus ou Manthus

O tratamento fisioterapêutico no pós operatório de cirurgia plástica é fundamental para minimizar o aparecimento de fibroses, aderências e para alcançar o resultado almejado pela cirurgia.

## Atendimentos

Fisioterapia Pre, Intra e Pós-operatória de cirurgias plásticas;

Estética Facial (Revitalização e Rejuvenescimento)

Atendimento à Gestante (pré e pós-parto)





Fotos: Márcia Bulamarque

## *Celebração do Amor:* O Enlace Matrimonial de Maria Marta e Lucas

Na interseção entre a ciência e a justiça, encontramos a história de amor de Lucas Terto e Maria Marta. Ele, um médico cuja dedicação transforma vidas. Ela, uma advogada que luta por justiça e pela verdade. Unidos pelo destino, celebraram uma união marcada por respeito, cumplicidade e sonhos compartilhados. A catedral de Nossa Senhora das Dores, em Teresina, foi o altar do Sacramento recebido. Os noivos receberam os cumprimentos em grande festa no Fines Buffet, com direito a lindas músicas cantadas pelo noivo apaixonado. Lindo de ver!



Maria Marta e Lucas Terto



Lusiane Lustosa, Walter Lustosa, Maria Marta Lustosa, Lucas Tertto, Maria Clara Lustosa, Cleber Fonseca, Carol Lustosa e Woeller Resende Dourado.



João Tertto, Ruanna Guimarães, Pedro Tertto, Maria Marta Lustosa, Lucas Tertto, Simone Tertto, José Tertto Filho e Constança Tertto



## SUA MELHOR COMPANHIA É VOCÊ!

Conversamos com a psicóloga Natália Vidal para descobrir como chegar à felicidade

Reconheça sempre que você é uma pessoa única, com uma história e experiências que ninguém mais tem. É com essa frase que a psicóloga Natália Vidal nos aconselha a nos enxergarmos daqui pra frente. Para a especialista, cuidar de si, da mesma forma como cuidaríamos de alguém que amamos, pois merecemos todo o carinho e respeito do mundo! Para Natália Vidal, é fundamental descobrirmos o quanto somos incríveis e aprender a desfrutar da própria presença.

Psicóloga clínica e institucional com 15 anos de experiência no tratamento e abordagem de pacientes com Transtornos do Desenvolvimento, Reabilitação/Habilitação Cognitiva e Doenças Crônicas, Natália Vidal tornou-se influenciadora e ganhou destaque na profissão quando passou a compartilhar suas experiências práticas, misturando a psicologia tradicional com experiências mais modernas. A psicologia está se tornando cada vez mais conhecida e procurada entre os piauienses de todas as idades. Mas a quebra do preconceito durante décadas não foi fácil e só está sendo possível graças ao trabalho de profissionais como a psicóloga Natália Vidal.

Do time da nova geração de psicólogos, a profissional acredita que psicologia vai além de abordagens dentro de consultórios e medicamentos. Ela acredita que o comportamento e experiências vividas pelo homem e observadas pelos filósofos, eram entendidas como manifestações da alma. Desta forma, a psicóloga age para fazer com que o paciente enxergue suas ações por outros pontos de vista, trabalhando para promover mudanças construtivas em seus comportamentos.

Natália Vidal explica que podemos achar que tivemos uma infância "normal" e tranquila, e mesmo assim descobrirmos na vida adulta que

carregamos efeitos físicos de experiências negativas das quais não lembramos mais. A especialista explica que traumas de infância são mais comuns do que se imagina, porque não se restringem a experiências que ameaçam a vida, como violência, abuso ou desastres: podem envolver, por exemplo, necessidades emocionais não atendidas por cuidadores que não sabiam lidar com as próprias emoções.



**O caminho para a cura é justamente olhar para a sua criança interior, ver do que ela precisa e se dedicar todos os dias a atendê-la** ””

Natália Vidal, que vem consolidando-se principalmente com o público infantil e adolescente, explica que, geralmente, dependendo do caso, entende os pontos que precisam ser abordados com mais urgência e demandam um tempo maior de atenção, e assim, utiliza essas informações como ponto de partida para o tratamento. A profissional, que faz parte do corpo clínico do Centro Integrado de Reabilitação (CEIR), uma referência em reabilitação no país, explica que um psicólogo pode ser procurado em qualquer momento de sua vida, independentemente se estiver ou não com questões emocionais que precisam de suporte para serem compreendidas. Principalmente quando se trata de questões como traumas de infância, dificuldade para superar traumas atuais como o luto, ou um acidente, abuso psicológico e sexual, ou apenas porque sente a necessidade de se abrir com alguém sem receber julgamentos.

Com o passar dos anos, os preconceitos que existem em relação à psicoterapia estão

sendo quebrados, e cada vez mais as pessoas vêm tomando ciência da importância de cuidar da sua saúde mental. Estamos numa ótima fase em que adultos, crianças e adolescentes entendem que a psicologia é algo natural e essencial para as nossas vidas. Isso está fazendo com que cada vez mais pessoas busquem por esse profissional, até mesmo porque parte da população hoje sofre, por exemplo, com a ansiedade, que é um transtorno cada vez mais comum.

Para Natália Vidal, “ser feliz” é diferente de “estar feliz”. Temos muitos momentos de alegria: fazer uma compra, ir a um restaurante, cinema ou viajar. Ninguém pode negar a satisfação nesses momentos. Só seremos felizes assim? O clichê de que a felicidade está nas coisas mais pequenas é comprovado por grandes pesquisas.

Natália explica que ser feliz é mais do que um momento. A felicidade é holística, como um todo, em que as áreas psicológica, física e comportamental formam um todo, em que todos se influenciam e o todo resultante é mais do que a soma das partes.

#### **Mudanças de pensamento**

As transformações consistem em relativizar os problemas, abstrair-se das redes sociais e contrariar o negativismo presente na sociedade atual, ou seja, de vez em quando, desligue-se do mundo lá fora!

”” **A nossa sociedade vive uma espécie de “epidemia invisível”. Milhares de adultos tiveram o desenvolvimento emocional interrompido e reagem como se estivessem na infância: são “crianças” andando em corpos de adultos em busca do amor que nunca receberam dos pais.**

## DA FUNCIONALIDADE À AUTENTICIDADE:

### O DNA DA ARQUITETURA DE EDUARDO AVELINO

Leveza e jovialidade se unem à experiência de 17 anos no mercado teresinense do arquiteto Eduardo Avelino, criando a fusão perfeita para um trabalho fora do padrão, mas com funcionalidade, que é sua marca registrada. Com foco na arquitetura residencial, mais especificamente, em casas de alto padrão, os projetos desse profissional se comprometem com o conforto e qualidade de vida dos moradores, criando um ambiente mais leve, limpo, espaçoso e integrado. O resultado desses anos de dedicação foi a construção de um nome disputado nos projetos da cidade.

Eduardo conta que a arquitetura esteve presente em sua vida desde a infância.

“Gostava de desenhar e sonhar com casas e amava andar pela cidade e observar as pessoas em suas residências. Nessa época, tinha um grande amigo e vizinho cuja mãe era arquiteta, e lembro de brincar em sua prancheta usando as régua e lápis coloridos. Era muito divertido, ”

relembra.



Aos 12 anos, ele já tinha certeza da profissão que iria seguir. Formado, trabalhou em diversos escritórios e lojas antes de montar seu próprio negócio. "Minha arquitetura mudou com o passar dos anos. Gosto de projetos que nos fazem pensar de forma diferente. Fugir do padrão, do comum, são essenciais para uma boa arquitetura, mas sempre levando em consideração primeiro a funcionalidade e somente depois a beleza. Meus projetos favoritos são os residenciais. Sou apaixonado pelo morar. Entender as necessidades do cliente, conhecer mais a história da família e seu cotidiano são fatores que me estimulam a amar fazer casas," conta ele.

O arquiteto revela que estudar interiores foi um divisor de águas em sua profissão.

“**Hoje, acho impossível começar um estudo de uma casa, por exemplo, pensando primeiro na fachada. A arquitetura tem que primeiro atender as necessidades do cliente para depois ser bela. Funcionalidade sempre em primeiro lugar.**”

Sobre a relação com as expectativas dos clientes, Eduardo defende que o diálogo é a palavra-chave.



“**É preciso buscar o equilíbrio nos projetos entre o gosto do cliente e o estilo do escritório. Sou movido a desafios e, com muita conversa, consigo gravar uma identidade nos meus projetos, mesmo quando o cliente tem um estilo bem divergente do meu. No fim, nada supera atender à expectativa do cliente quanto aos itens que ele pede numa casa. Esse resultado é alcançado com diálogo e com o devido conhecimento de um projeto de interiores**”

#### FUTURO TECNOLÓGICO



Com o passar dos anos, a arquitetura tem sido impactada com o surgimento de novas tecnologias, fazendo com que o potencial criativo da arquitetura moderna pareça infinito. E tem sido mesmo.

A tecnologia inovou na forma de desenhar. Hoje, o desenho à mão livre deu espaço a belíssimas maquetes eletrônicas, com verdadeiras animações que, muitas vezes, temos dificuldade de distinguir uma foto real de um render. São tantos programas que já até desenhamos no computador em 3D. No escritório, estamos sempre investindo em softwares que possibilitem uma agilidade ainda maior na entrega de um projeto executivo. Confesso que tive o privilégio de ainda pegar várias matérias na faculdade com desenhos à mão livre. Adorava ficar no pátio da faculdade, observando os espaços, e reproduzindo com lápis no papel. Ainda tenho alguns desses desenhos guardados. Pra mim, a arquitetura sempre será a arte de realizar sonhos através dos desenhos.

As redes sociais também entraram em cena e se tornaram eficientes canais de venda, divulgação e interação com os clientes. Essa é mais uma exigência do mercado nos dias atuais e fator determinante para captação de novos clientes. O network de uma rede social é essencial. Para isso, contrato empresas de assessoria de comunicação, mas não abro mão de dar minha opinião, escolher o que exibir e, principalmente, conversar

on-line com os clientes e acompanhar de perto todo o processo para assegurar que tudo sairá como pensado. As redes sociais também entraram em cena e se tornaram eficientes canais de venda, divulgação e interação com os clientes. Essa é mais uma exigência do mercado nos dias atuais e fator determinante para captação de novos clientes. O network de uma rede social é fundamental. Para isso, contrato empresas de assessoria de comunicação, mas não abro mão de dar minha opinião, escolher o que exibir e, principalmente, conversar on-line com os clientes e acompanhar de perto todo o processo para assegurar que tudo sairá como pensado. Eduardo analisa que o crescimento de Teresina nos últimos anos trouxe novos usos e necessidades para a arquitetura.

“Temos um público cada vez mais exigente e que tem buscando profissionais gabaritados em todas as áreas. Na arquitetura, não seria diferente. Os condomínios horizontais trouxeram de volta a casa como foco de construção em nossa cidade. Principalmente após a pandemia, o ‘morar bem’ deixou de ser luxo para ser uma necessidade principal da família. As casas estão cada vez mais confortáveis e fun-

**cionais, com novos espaços e até usos de espaços muitas vezes esquecidos em uma residência. O home office, estúdio para atividades físicas, integração entre cozinha e área de lazer e grandes espaços comuns para receber amigos e aumentar a convivência familiar são tendências que seguem em destaque na arquitetura e que temos dado uma atenção especial na hora de criar novos projetos.**”





## GENTE É PARA BRILHAR

### BY Lucienne Sampaio

Em mais um ano, a jornalista Lucienne Sampaio recebeu amigos em almoço prestigiado por nomes de destaque da sociedade piauiense. Com o tema “Gente é para brilhar”, a seleta confraternização foi realizada no restaurante Piancó, de Lorena Dayse (vice-campeã do programa “MasterChef” 2021) e contou com fotos e vídeos de Tiberio Hélio & Equipe, e muita música ao som do cantor Marquinhos do Pará.

Para a colunista social, esses são momentos especiais para celebrar entre amigos e parceiros de projetos.

“Adoro reunir pessoas importantes na minha trajetória para confraternizarmos em grande estilo. Como o próprio nome diz: gente é para brilhar. Nesses momentos, celebramos os sucessos que vieram e ainda estão por vir. É sempre especial,” destaca Lucienne Sampaio.



## QUANDO A PAIXÃO VIRA PROFISSÃO: A ESCOLHA PELA VIDA SAUDÁVEL

Isabella Soares vira a chave da vida compartilhando rotina saudável nas redes sociais

Em seu perfil nas redes sociais, Isabella Soares se descreve como uma advogada, futura nutricionista, que ama viver ativamente e descomplicar a rotina. A jovem de 24 anos esbanja uma beleza reluzente e um corpo que mostra a disciplina e o compromisso com a saúde.

Ao entrar na faculdade com apenas 16 anos, Isabella relembra a mudança de carreira.

“ Eu não sabia muito bem o que queria ser quando crescer. Fiz o curso de Direito, passei na OAB depois de muito estudo, foquei em concursos, trabalhei em escritórios de advocacia, mas, na prática, a área não era pra mim ”

Praticando esportes desde os 13 anos, o caminho para a nova escolha profissional foi natural.

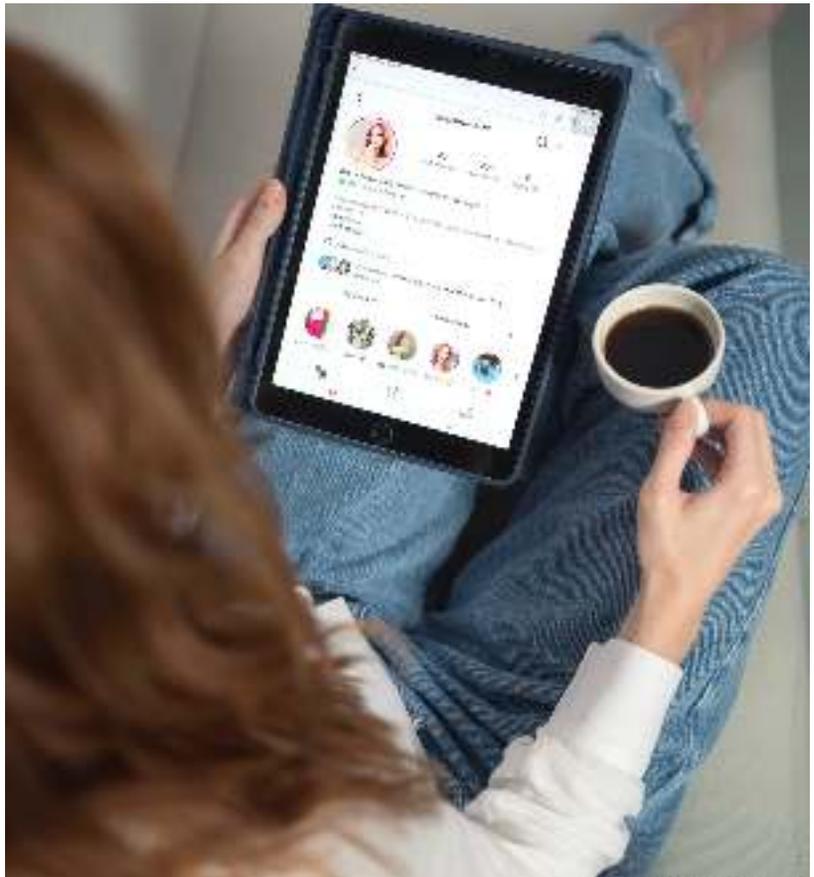
“ Sempre tive um estilo de vida saudável, com treino e alimentação regrados e, dessa forma, a nutrição se tornou uma opção e ganhou meu coração. Deus me mostrou claramente que meu propósito era nutrição. Hoje, faço o curso e estou feliz e realizada por estar em algo que me identifico ”

Nas redes sociais, a jovem compartilha sua rotina como estudante, com dicas dos treinos e alimentação no perfil @bestsfriendsfit.

“ É como se fosse o meu diário. Como o próprio nome diz, eu me sinto best das pessoas que estão por lá. Temos uma rede de apoio muito legal, com muita troca. Também gosto de trazer assuntos pouco abordados, desmistificando termos técnicos da nutrição. Planejo seguir ativa nas redes sociais e, futuramente, mostrar meu dia a dia como nutricionista ”

Sobre o futuro, Isabella antecipa sua preferência por nutrição esportiva.

“ O esporte está no meu dia a dia e não é sacrifício, eu amo me movimentar. Já pratiquei vários esportes, porém, minha paixão é a musculação! Atualmente, entrei no muay thai e estou amando. Aliar essas duas paixões é um caminho que tenho interesse ”



Disciplina é liberdade. Esse é o lema da futura nutricionista em todas as áreas da sua vida.

“ Se você tem disciplina em qualquer área, você é livre. É essa mensagem que tento passar para todos que me acompanham na vida on-line e off-line ”



Por: Bruna Leite

## BRILHANDO NA MEDICINA: O DESTAQUE DOS JOVENS MÉDICOS NA CLÍNICA NEURO E MENTE

Três jovens médicos com uma história que se entrelaça desde os corredores da faculdade até os desafios da vida profissional. Augusto César Beserra, Renan Sampaio e Isadora Almendra se conheceram em uma faculdade de Teresina, unidos por uma paixão em comum: a medicina e o desejo de fazer a diferença. Hoje, morando em São Paulo, eles abriram juntos a clínica Neuro e Mente. Augusto César se aprofundou em neurologia, trilhando um MBA em Gestão em Saúde pela BBI of Chicago, e residência médica em Neurologia na FMABC. Atualmente, o médico realiza Fellow em Neurorradiologia Intervencionista.

Renan Sampaio seguiu o rumo da psiquiatria, dedicando-se a uma residência no Instituto Bairral e se voluntariando no serviço de psicoterapia do HCFMUSP. Agora, está em formação em Psicodrama (SOVAP) e em Psicoterapia Dinâmica Breve (HCFMUSP). Já Isadora Almendra realizou residência em clínica médica pela Unisa, seguida por uma pós-graduação em Cuidados Paliativos no Hospital Albert Einstein. Reunindo o melhor de cada especialidade para oferecer um cuidado integral e humano aos pacientes, eles criaram a clínica Neuro e Mente, um espaço que oferece também telemedicina, além do



Renan Sampaio

atendimento presencial, garantindo que pacientes de todo o país, especialmente do Piauí, de onde vieram, recebam o melhor atendimento possível. O diferencial da clínica vai além do consultório.

“**Vamos na casa dos pacientes e discutimos entre nós todas as abordagens dos casos. Assim, garantimos um diagnóstico preciso e um plano de tratamento abrangente, com cuidado completo e personalizado para cada paciente,**”

destaca o médico Augusto César Beserra  
A médica Isadora Almendra conta sobre os planos futuros:

“**Pretendemos abrir uma clínica em Teresina assim que finalizarmos nossos compromissos acadêmicos em São Paulo. Com foco em neurologia, psiquiatria e cuidados paliativos, queremos oferecer uma equipe multidisciplinar e ampliar cada vez mais nossas áreas de atendimento,**”

Para o médico Renan Sampaio, os pacientes ficaram bem mais receptivos quanto ao atendimento por telemedicina pós-pandemia.

“**É possível realizar um atendimento humanizado, com boas respostas e de qualidade mesmo à distância. Neste momento, a telemedicina é uma maneira de nos aproximar e de contribuir com as nossas origens, já que a precariedade da saúde mental no Piauí foi um dos motivos que nos levaram a adentrar nessa área. Queremos contribuir nesse trabalho de conscientização contra os preconceitos e estigmas voltados aos problemas mentais,**”  
finaliza.



Augusto César Beserra



Isadora Almendra



## VIVA A DEXPERIENCE

A Loja Premium J.Monte, em parceria com a DEXperience, reuniu arquitetos e designers de interiores no restaurante Cinco Sentidos para uma noite repleta de arte, inovação e novas experiências. O evento contou com a participação da arquiteta especificadora da Dexco, Juliana Soares, que apresentou as novas tendências no mundo da arquitetura. A DEXperience é um programa de relacionamento da Dexco que oferece suporte técnico, visibilidade e reconhecimento para especificadores, como arquitetos e designers de interiores, reunindo benefícios das marcas Dexco (Deca, Portinari, Duratex e Ceusa) em um único lugar. A plataforma facilita o trabalho dos profissionais ao oferecer conteúdos exclusivos, treinamentos, ferramentas de especificação, espaços para divulgação de projetos, além de prêmios e viagens.







# **CELEBRAÇÃO: LANÇAMENTO DA EDIÇÃO Nº 44 DA REVISTA CLICK NE**

Celebração no lançamento da revista Click NE, edição nº 44, que trouxe como capa a arquiteta Lorena Fortes, comemorando a boa fase dos negócios, com entrega de projetos executados dentro da arquitetura multissensorial, sua marca registrada. Na ocasião, a editora-chefe da revista, Katya Cilene, recebeu amigos e convidados em uma tarde super agradável no salão mais cor de rosa de Teresina, o D'NY, que foi palco para esse momento de confraternização, ao som do DJ Ítalosax.

O evento contou com diversos parceiros e patrocinadores de mais uma edição da revista, que tem grande aceitação do público piauiense. Os convidados aproveitaram o cenário instagramável do espaço para fazer muitos clicks.









para te guiar em  
todos os teus caminhos.

Santa Mãe de Deus  
Recebe-nos





“ A Click NE surgiu há anos atrás com a ideia de valorizar pessoas do nosso Estado, evidenciando sua melhor versão. Cada edição faz parte da história piauiense e somos muito gratos a todos pelo apoio nesse projeto que só cresce a cada ano, ”

destacou Katya Cilene.





@Umami\_pi - Tiago Alves Olanda Costa



## O BOLO MAIS FAMOSO DO BRASIL: O BOLO DA MISERICÓRDIA E A HISTÓRIA DE DAVI

O “Bolo da Misericórdia” se tornou um fenômeno gastronômico no Brasil, conquistando o paladar e o coração de milhares de pessoas em todo o país. Mas quem está por trás dessa delícia? A resposta é Davi, um empreendedor da gastronomia de Timon, cuja jornada de sucesso começou em 2013.

Davi enfrentou diversos desafios desde o início, incluindo a falta de apoio familiar. No entanto, sua paixão pela culinária e sua determinação o levaram a abrir e fechar negócios várias vezes, sempre retornando com mais força, impulsionado pelo reconhecimento de seus clientes.

O ponto de virada veio com o “Bolo da Misericórdia”, uma criação inspirada em sua professora Elisa. Com um vídeo viral que alcançou mais de 5 milhões de visualizações nas redes sociais, o bolo se tornou um sucesso instantâneo, levando Davi a novos patamares de sucesso.

Além do bolo, Davi também é conhecido por outros pratos de sucesso, como o “Arrumadinho” e a “Bomba Jerumenha”. Com sua criatividade e talento, ele continua surpreendendo e encantando seus clientes, recebendo visitantes de várias partes do Brasil, que vêm especialmente a Teresina para provar suas delícias.

Com mais de 91 mil seguidores nas redes sociais, Davi é um exemplo de como a paixão, a persistência e a dedicação podem transformar um sonho em realidade, conquistando o paladar e o reconhecimento de todo o país.



Fotos: Marcos Mesquita

*Um enlace mágico: celebrando o Amor em um casamento inesquecível.*

O médico Caio Petri e a advogada Tereza Lorenza se tornaram marido e mulher em uma emocionante cerimônia que aconteceu na Paróquia Nossa Senhora do Brasil, em São Paulo, e celebrada pelo Padre Tony Batista.

O casal recepcionou os convidados no maravilhoso Palácio Tangará, em uma festa que reuniu grande parte das sociedades paulista e piauiense.





Tereza Lorenza e Caio Petri



Fotos: Felipe Petrovsky

## A Casa JÓYA NA CASACOR PIAUÍ





A Casa JÓYA é uma morada luminosa que abriga joias da arte piauiense e do design nacional.

Concebida para um viver leve e informal, onde a integração dos espaços traz fluidez e liberdade.

Cores neutras são pontuadas por tons verdes e terrosos, com texturas naturais e macias revestindo o mobiliário de diferentes épocas e estilos.

No hall de entrada, um antigo móvel de família dá as boas-vindas, trazendo memórias afetivas e reverenciando a beleza que atravessa o tempo.





Na cozinha, um terracota intenso e acolhedor imprime personalidade e estimula o convívio.

Tons de verde e bege compõem a suíte master com leveza, onde a suavidade é reforçada pela geometria curva das paredes.

No terraço, o spa potencializa o lazer cercado por muito verde.

**Casa JÓYA, de José e Yamara, pois ela sempre está presente!!**





*Parabéns, Marlúcia Costa*

Marlúcia Costa comemorou seus 65 anos com festa em seu apartamento, reunindo amigos e familiares. Muito querida entre suas amigas, Marlúcia já é sinônimo de comemorações e festa. Vida longa!



# Instituto JF abre nova era de procedimentos estéticos

O Instituto Jordania Fenelon acaba de implantar novas tecnologias no seu portfólio de tratamentos e, agora, conta com médicos nutrólogo, dermatologista e ginecologista na sua grade de especialistas. Entre as novidades, está também a aquisição do laser Fotona: uma plataforma inovadora presente apenas nas clínicas mais badaladas do Brasil. O laser Fotona é considerado o melhor e mais poderoso do mundo no campo da estética. Combinando inovação, tecnologia e alta performance,

ele é capaz de gerar resultados extraordinários e tratar diferentes dimensões da pele de forma profunda.

Segundo a dra. Evandra Nogueira, dermatologista do Instituto JF, este certamente é um marco na estética facial, um equipamento capaz de promover rejuvenescimento de forma não invasiva com tamanha eficácia. "Estamos encantadas com os resultados e recebendo diferentes *feedbacks* positivos das pacientes tratadas com o Fotona" - destacou a dermatologista.



## Por que é considerado o melhor laser estético do mundo?

O Fotona possui uma forma de entrega da energia muito precisa e por isso se destaca apresentando resultados em níveis nunca vistos antes. Ele é conhecido como "a Ferrari dos lasers", por ser tão singular e notável. Então, é importante saber que, fazendo tratamentos com o Fotona, você estará utilizando o melhor laser que existe na área da estética.

## O que o Fotona Spectro promove na pele?

- Combate flacidez, promovendo firmeza;
- Rejuvenescimento com naturalidade;
- Reduz as manchas indesejadas e traz uniformidade à pele;
- Renova a pele, melhora o viço e a luminosidade;
- Trata linhas finas, rugas, cicatrizes e outras irregularidades.

“

*Esta aquisição representa um avanço significativo na nossa capacidade de oferecer tratamentos personalizados e eficazes para rejuvenescimento da pele. Estamos entusiasmadas com o potencial deste equipamento para elevar os padrões de cuidados estéticos em Teresina e região.”*

---

*Dra. Jordania Fenelon  
Empresária - Grupo Jordania Fenelon*



Instituto Jordania Fenelon  
@ijfinstitute  
Rua Angélica, 2614 - Bairro de Fátima  
86 99902-5950





The advertisement features a vibrant blue and pink background with a sunburst pattern. At the top, several light blue rectangular swimming pool models are displayed, along with a pair of pink sunglasses. A pink inflatable ring is partially visible on the left. The central text is large and bold, with a white outline. Below the main headline, the Splash logo is repeated. The bottom portion of the image shows the exterior of a Splash store, which is a light blue building with a large sign. The sign includes contact information, the company name, and a slogan. There are also vertical banners and a small pool area in front of the store.

**Splash**

TERESINA



# CONHEÇA NOSSOS LANÇAMENTOS DE PISCINAS

A ORIGINAL

(86) 99468-9833

(86) 3303-3536

splash.teresina

**Splash**

é fácil  
ser feliz!

